



## AHA Grundregel (Abstand - Hygiene - Alltagsmaske)

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/die-aha-regeln-im-neuen-alltag-1758514>

### **Abstand (1,5 m)**

- Am Eingang beim Warten
- Am Wurststand beim Warten
- Am Spielfeldrand zwischen Zuschauern

Mit Durchsagen, Hinweisschilder/-plakate, Hinweise durch Ordner

### **Spieler und Teamoffizielle auf der „Bank“ – zusätzliche Bänke oder Stühle**

### **Hygiene**

- Husten und Niesen in Armbeuge
- Häufiges und gründliches Händewaschen mind. 20-30 sec.
- Kein Körperkontakt

### **Alltagsmasken**

Mund/Nasenschutz, wenn der Mindestabstand (1,5m) zu anderen nicht eingehalten werden kann

In geschlossenen Gebäuden empfohlen

- Toiletten
- Ab Betreten des Gebäudes bis Kabine durch die Spieler und Funktionsteam