



Württembergischer  
Fußballverband e.V.

wfv, Postfach 10 54 51, 70047 Stuttgart

An alle  
Trainerinnen und Trainer  
der wfv-Vereine

Qualifizierung und  
Leistungssport

Abteilungsleiter  
Florian Frentz  
Tel. +49 (0) 711 22764 - 0  
seminare@wuerttfv.de

26.02.2021

## Einladung zur Onlineschulung am 03. März 2021 „Fit zurück auf den Platz | Prävention von Sportverletzungen“

Liebe Trainerinnen und Trainer,

zwar wissen wir nicht konkret, wann ein Trainings- und Spielbetrieb wieder möglich sein wird, dennoch beschäftigt unsere Vereine und Trainer das Thema einer richtigen Vorbereitung auf das Mannschaftstraining sehr.

Unser wfv-Trainerteam hat sich Gedanken für eine gezielte Vorbereitung gemacht und will unseren Trainerinnen und Trainern Impulse und konkrete Übungen vermitteln. Damit verhindern wir nicht nur negative Auswirkungen auf die persönliche Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler, sondern auch ein erhöhtes Verletzungsrisiko nach zwischenzeitlich drei Monaten Fußball-Pause.

In unserer **Onlineschulung „Fit zurück auf den Platz“** geht es darum, gezielt die Grundlagen in den Bereichen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu legen. Unter dem Aspekt **„Prävention von Sportverletzungen“** wollen wir eine Hilfestellung für ein gezieltes Heimtraining geben und zeigen, wie man als Trainer auch hier ins „Coaching“ gehen kann. Dazu werden unsere Verbandssportlehrer Frank Scheffold und Manuel Vogt gemeinsam mit unserer FSJ'lerin Saskia Schaborak durch ein etwa 90-minütiges Online-Programm führen.

**Beginn:** 18.00 Uhr, ca. 90 Minuten

**Zielgruppe:** Jugendtrainer:innen ab der C-Jugend, Aktiven Trainer:innen

**Anmeldung:** erfolgt mit dem [Anmeldelink](#) (siehe Mail im Postfach, Link auf Microsoft Forms)

Nach der Anmeldung erhalten Sie am kommenden Mittwoch, 03.03.2021 ab 14 Uhr per Mail den Zugangslink, sowie weitere Informationen zur Anmeldung zugesandt.

Wir hoffen, dass wir Ihnen und Ihren Spieler:innen somit den hoffentlich baldigen Wiedereinstieg erleichtern können und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Florian Frentz

wfv Württembergischer Fußballverband e. V., Postfach 10 54 51, 70047 Stuttgart, Goethestraße 9, 70174 Stuttgart  
Telefon +49 (0) 7 11 2 27 64 – 0, Telefax +49 (0) 7 11 2 27 64 – 40, E-Mail: info@wuerttfv.de , Internet: www.wuerttfv.de  
Landesbank Baden-Württemberg, KTO 2 029 230, BLZ 600 501 01, Stuttgarter Volksbank AG, KTO 3 32 143 007, BLZ 600 901 00

[https://dfb-my.sharepoint.com/personal/f\\_frentz\\_wuerttfv\\_de/Documents/Frentz/RAZ/Digitale Angebote/2021/Einladung Online-Trainingschulung - Zurück auf den Platz-Prävention.doc](https://dfb-my.sharepoint.com/personal/f_frentz_wuerttfv_de/Documents/Frentz/RAZ/Digitale%20Angebote/2021/Einladung%20Online-Trainingschulung%20-%20Zur%C3%BCck%20auf%20den%20Platz-%20Pr%C3%A4vention.doc)