

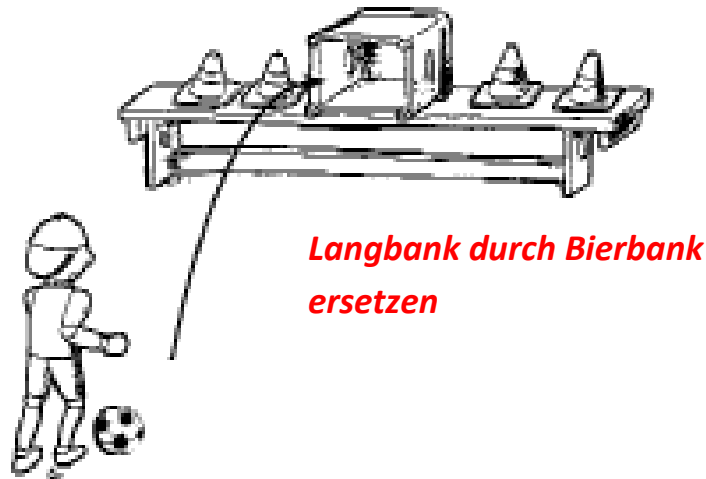


Fußball



Station: Abräumer

Versuche, die Pylonen und den Kasten zu treffen.



Du brauchst: Ball, Bank, 4 Pylonen, 1 kleinen Kasten

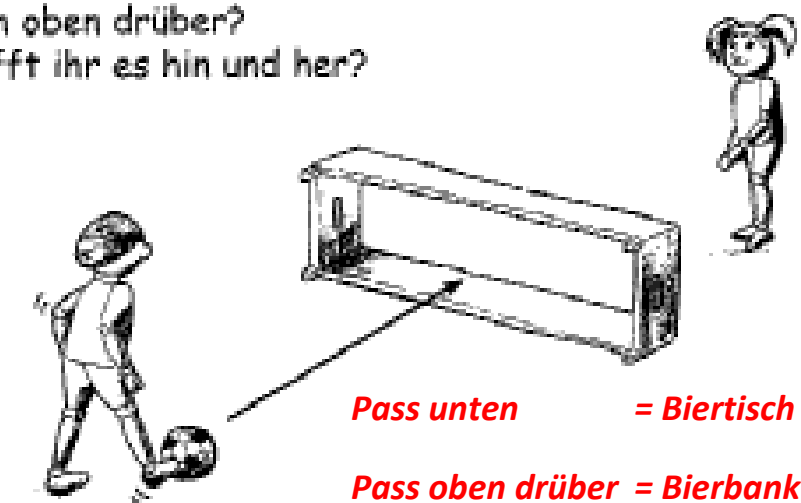


Fußball



Station: Zupassen

Übe das Passen mit deinem Partner.
Dann versucht es durch das Kastenteil.
Klappt es auch oben drüber?
Wie oft schafft ihr es hin und her?



Du brauchst: Ball, Kastenteil



Fußball



Station: Torschusskönig

Übe das Torschießen.
Dann schieße 3-mal auf das Tor.
Zähle deine Punkte zusammen.
Versuche es mit beiden Füßen.

5	2	5
3	1	3



Normales Fußballtor, Absperrband oder Klebeband

Du brauchst: Ball, Weichboden, Klebeband oder Kreide

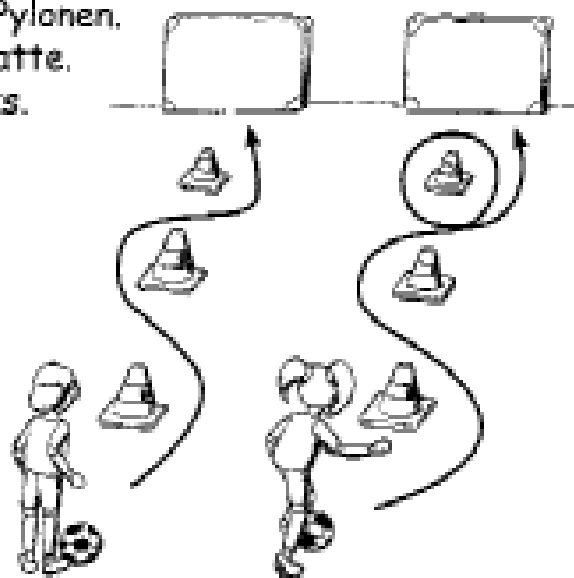


Fußball



Station: Dribbel-Meister

Dribble auf zwei Arten um die Pylonen.
Schieße anschließend auf die Matte.
Versuche es mit rechts und links.



Du brauchst: Bälle, 6 Pylonen, 2 Matten

Kicker-Spieler-Pass



Diese Übungen hast du
erfolgreich geschafft:

Name: _____

Klasse: _____

Ort: _____

Datum: _____

Abräumen



Zupassen



Torschusskönig



Dribbel-Meister

